

# 麥飯石簡介

源由：

「麥飯石」為火山爆發之溶岩，經數千萬年形成之石化礦物，呈麥穗狀，「古稱麥飯石」學名為「角閃石」「安山石」，近近年來有人稱為「太陽石」而日本人稱為「神秘石」美國人稱「生命石」，主要成分為矽酸和氧化鋁，尚有鐵、鈣、錳、鎂、鉀、磷、等。麥飯石在二〇〇〇多年前，即被先人發現肯定，可以解除人體之各種痼疾，並可促進身體健康，但千年多來一直僅為帝王將侯貴足御用品，並未能造福衣食百姓。

特性：

近多年來諸多學者專家，如中國大陸、中國醫科大學、瀋陽藥學院、遼寧中醫學院、軍區總醫院皮膚科等，各部門研究專家技術檢定，麥飯石為無毒無害對人體健康有極大之貢獻，已由軍方37001部隊錦盤福利化學廠與麥飯石開發公司合製成各式成品，銷售日本、新加坡等地。又如日本岐阜藥科大學教授（藥學博士）宮道悅男、大野武男先生國際醫農會會長，自然藥研究全國協議會副會長（醫學博士）高倉、小幡及日本衛生化中心等之研究，及一系列之實驗證明，可以淨化人體機能，促進細胞再生，防止老化、腐蝕、萎縮及疾病等侵襲之作用。據日本衛生檢查中心測驗0.1ppm的水銀溶液中，放進10%的麥飯石，四小時能吸掉43.2%，24小時能吸掉61.4%的鎘，水銀學名（Hg）和鎘（Cd）同為重金屬類，對人體有害，並且均為水質汙濁的原兇。水中摻氨是淨化水質的一種方法，但氨的濃度太高卻對人體有害，尤其水中的含量超過0.1ppm時，連魚都受不了。實驗中50ppm的氯液中，用二公克的麥飯石摻入，五分鐘後，能吸掉18ppm，三十分鐘後能吸掉29.7ppm，在實驗中，並發現用過的麥飯石中，沒有殘留有氯，可證實麥飯石，不但有吸著力，且有淨化力。麥飯石還有一大特長，就是麥飯石在水或酒精中，會溶出人體不可缺少的微量礦物素。據日本中心衛生分析，以蒸餾水1公升投入0.06公克的麥飯石時可溶出鎂0.0397ppm、鐵2.2833ppm、鈣0.3650ppm、錳0.046ppm、鋁0.416ppm、矽酸0.500ppm，水中礦物質的好處是，第一礦物是人體不可缺少的微量要素，第二能抑制水中細菌和有機物的增殖。隨著社會之工業化飲用水受污染之事實越來越嚴重，在飲用水受污染之事實越來越嚴重，在飲用水中對人體有害之物質，較影響到人體之健康，較普遍的有鎘、汞、銅、鉛、四氯化碳、鉍性碳、亞硝酸...等，這些物質會嚴重影響到人體健康，用適量之麥飯石來清除這些有害的物質，是絕對有效的麥飯石不僅有很強的吸著力，可以吸收水中的有害物質，亦有很強的分解力，可以分解人體內結石並能溶出對人體多功能之礦物素以保持人體之壯碩健康。

功效：

「麥飯石」為多功能治病，滋潤之石，純以天然礦石，礦物素淨化詞持續反應為基礎，絕無化學藥物之添加或助劑，功效雖較溫和，但可達到到治標治本之全面效果。「麥飯石」為多功能之礦物素，故能增進人體細胞組織再生，消除及防止個類慢性疾病諸如：心臟尿毒糖尿 腸胃腎臟肝臟風濕關節炎及肌肉筋痛個類皮膚病等雜症之功效，若長期使用，漸漸消除病症改變體質，恢復人體本來特性，再創壯碩，返老還童，意氣橫發，精力十足，益發奇特微妙，實為不可思議與神奇。本礦石由於能淨化血液，強化肝臟，促進代謝，故對滋潤皮膚，再生毛髮，身心爽朗增益臉部嫩潤光華具有特效，實為美容最聖品。本礦石具有解毒之淨化功能，對尼古丁，酒精毒，藥物抗生素，蔬果殘餘之農藥，自來水處理不周，餘下之病毒，多氨連苯或酒精感染性病毒，均有意想不到之神效。

人體所需的礦物質有哪些？

礦物質是指構成人體的除氮、氫、氫、碳以外的其他各種化學元素，已發現的大約有 60 餘種，其中含量較多的元素稱巨集量元素，有鈣、鎂、鈉、鉀、磷、硫、氯 7 種。

其中多數含量甚微，含量小於體重 0.01% 的鐵、碘、銅、鋅、錳、鈷、鉬、硒、鉻、氟、鎳、錫、矽、釩等 14 種元素，稱為人體必需的微量元素。

礦物質在體內儘管量很小。但對於人體的營養和功能卻有很大影響。礦物質攝入量不夠，會引起缺乏症。但攝入量絕不是越多越好，攝入過多會引起中毒，特別是一些微量元素，需要量與中毒量之間的差距很小，補充這類礦物質時應謹慎。

礦物質對人體的生理作用

在人體中，礦物質的主要生理作用表現在 7 個方面：

1. 構成人體組織。

如骨骼、牙齒的主要成分是鈣和磷，肌肉中含有硫，神經組織中含有磷，血紅蛋白中含有鐵等。

另外，無機鹽也是某些具有重要生理功能的酶和激素的成分，如細胞色素、過氧化氫酶及過氧化物酶都含有鐵，碳酸酐酶和胰島素含有鋅等。

2. 維持水、電解質平衡。

鈉和鉀是維持肌體電解質和體液平衡的重要陽離子。體內鈉正常含量的維持，對於滲透平衡、酸鹼平衡以及水、鹽平衡有非常重要的作用。

3. 維持組織細胞滲透壓。

礦物質中鉀、鈉、氯等正負離子，在細胞內外和血漿中分佈不同，其與蛋白質、重碳酸鹽一起，共同維持各種細胞組織的滲透壓，使得組織保留一定水分，維持肌體水的平衡。

4. 維持肌體的酸鹼平衡。

細胞活動需在近中性環境中進行，氯、硫、磷等酸性離子和鈣、鎂、鉀、鈉等鹼性離子適當配合，以及重碳酸鹽、蛋白質的緩衝作用，使得體內的酸鹼度得到調節和平衡。

5. 維持神經、肌肉的興奮性和細胞膜的通透性。

鎂、鉀、鈣和一些微量元素(如硒)對維持心臟正常功能、保持心血管健康有著十分重要的作用。

6. 構成人體內生物活性物質，參與酶系統的啟動。

如鐵是血紅蛋白、肌紅蛋白及細胞色素系統中的成分等。

7·參與人體代謝。

磷是能量代謝不可缺少的物質，它參與蛋白質、脂肪和糖類的代謝過程：碘是構成甲狀腺素的重要成分，而甲狀腺素有促進新陳代謝的作用。

## 礦物質與人體健康

礦物質(又稱無機鹽)，英文 mineral。礦物質是人體內無機物的總稱。是地殼中自然存在的化合物或天然元素。礦物質和維生素一樣，是人體必須的元素，礦物質是無法自身產生、合成的，每天礦物質的攝取量也是基本確定的，但隨年齡、性別、身體狀況、環境、工作狀況等因素有所不同。人體內約有幾十種礦物質，雖然它們在人體內僅占人體體重的 4%，但卻是生物體的必需組成部分。根據它們在體內含量的多少，大致可分為常量元素和微量元素兩大類。

有些礦物質是維持人體正常生理功能所必需的，因而必須從膳食中不斷得到供給。這些礦物質在人體內含量較多的有鈣、鎂、鉀、鈉、磷、氯、硫等，稱為常量元素，約占人體總灰份的 60%— 80%，其他一些元素在肌體內含量極少有的甚至只有痕跡量，一般將體內含量低於 0.1 克/公斤的稱為微量元素，目前已知人體必需的微量元素有鐵、鋅、碘、銅、硒、氟、鉬、鈷、鉻、錳、鎳、錫、釩和矽等 14 種。

### 鈣

是骨骼、牙齒及軟組織的重要成分。缺鈣易得佝僂病、骨質疏鬆症、心血管病等。人體缺鈣比較普遍，**補鈣最關鍵的是人體能否吸收**，能否沉積於骨組織內。礦泉水中鈣鎂含量較多，而且鈣鎂含量比例相當，易被人體小腸吸收，進入細胞外液，並沉積於骨組織內。因此，含鈣礦泉水是人體獲得鈣的一種鈣源。人體每天需攝入鈣 1100mg 左右。來源：①奶與乳製品；②小蝦皮；海帶；③豆和豆製品各種瓜子、芝麻醬和蔬菜等

### 鎂

是骨骼的成分，與鈣有類似作用。製造骨、牙齒，對小孩、孕婦有好處，並使酶活化，能啟動許多酶，促進細胞內新陳代謝，調節神經活動，抑制神經興奮，預防心血管病等。缺乏時引起血管擴張、充血、心悸。人體每日需攝入鎂 310mg 左右。

### 鉀

是細胞內液的主要離子，對細胞內液的滲透壓、酸鹼平衡的維持具有重要作用。鉀能啟動一些酶，能保持神經肌肉興奮，維持細胞新陳代謝。有助調節心臟、肌肉機能。缺乏時引起肌肉無力症、肌肉麻痺、腸閉塞、引起知覺遲鈍、反射神經低落、發育不良、慢性疲勞、高血壓。人體每日需攝入鉀 3300mg 左右。

### 鈉

是機體組織和體液的固有成分，它對維持細胞系統和調節水鹽平衡起重要作用。鈉是肌肉收縮、調節心血管功能和改善消化系統功能不可缺少的元素。人體每日需攝入鈉 4400mg 左右。

### 磷

構成骨骼、牙齒及軟組織，調節能量釋放，構成生命物質，構成酶，參與物質活化，調節酸鹼平衡。來源：來源廣泛，一般都能滿足需要。

## 硒

是體內谷胱甘肽過氧化酶的主要成分，參與輔酶的合成，保護細胞膜的結構，硒能刺激免疫球蛋白及抗體的產生，增強體液和細胞免疫力，有抗癌作用。硒還有抗氧化作用，使體內氧化物去氧，具有解毒作用，能抵抗和減低汞、鎘、鉍、砷的毒性，提高視力。人體每日需要攝入硒 0.068mg 左右。來源：動物肝、腎臟、肉類及海產品

## 鐵

是人體血液中運輸和交換氧所必需的成分。鐵參與血蛋白、細胞色素及各種酶的合成，促生長。人體缺鐵會發生小細胞性貧血、免疫功能下降和新陳代謝紊亂等。人體每日需攝入鐵 15mg 左右。來源：動物肝臟、全血、畜禽肉類、魚類。

## 鋅

是核酸和蛋白質合成的構成要素，參與多種酶的合成。鋅能促進生長發育，對嬰兒更為重要。能增強機體免疫力和性功能，還能增強創作組織再生能力，使受傷和手術部位癒合加快。能使皮膚更健美，使人變得更聰明。還能改善味覺，增加食欲。鋅被譽為“生命的火花”、“智慧元素”。人體每日需攝入鋅 14.5mg 左右。來源：①牡蠣、畜禽的肉及肝臟、蛋、魚等；②豆類、穀類。

## 銅

銅在機體內以銅蛋白形式存在，銅具有造血、軟化血管、促進細胞生長、壯骨骼、加速新陳代謝、增強防禦機能的作用。抗動脈硬化，降低膽固醇和防輻射，有抗癌、抗輻射作用，壯陽，對陽萎有一定作用。缺銅能使血液中膽固醇增高，導致冠狀動脈粥狀硬化，形成冠心病。缺銅能引起白癜風、白髮等黑色脫色病，甚至雙目失明、貧血等。人體每日需攝入銅 1.3mg 左右。來源：①動物肝、腎臟、魚、牡蠣②堅果、豆類。

## 錳

是人體中多種酶系統的輔助因數，它參與造血過程和脂肪代謝過程，能參加體內物質代謝，能以氧化促進劑的作用提高蛋白質在人體內的吸收，具有促生長，強壯骨骼，防治心血管病的功能。缺錳則骨質的破壞細胞的活性大大增強，出現骨孔增加，骨組織疏鬆變脆。人體每日需攝入錳 4.4mg 左右。來源：堅果、茶葉、豆類、原糧（也叫“自然糧”，一般是指未經加工的帶有皮殼的糧食等

## 碘

是甲狀腺的重要組成部分。碘具有促進蛋白合成，活化多種酶，調節能量轉換，加速生長發育，促進傷口癒合，保持正常新陳代謝的重要生理作用。人體缺碘則導致甲狀腺腫大，發育停滯、癡呆等症狀。人體每日需攝入碘 0.2mg 左右。來源：海帶、紫菜、淡菜、海參等。

## 碳

二氧化碳是碳酸礦水的主要成分。飲用碳酸礦泉水能增進消化液的分泌，促進胃腸蠕動，助消化，增強食欲。還可增強腎臟水分排出，起洗滌組織和利尿作用。因此對治療消化道腸胃病、胃下垂、十二指腸潰瘍、慢性肝炎、便秘、膽結石、腎盂炎、卡他性膀胱炎及慢性喉炎、支氣管炎等都具有較好療效。碳是人體必需的巨集量元素。

## 矽

矽以偏矽酸形式存在于水中，易被人體吸收。矽分佈於人體關節軟骨和結締組織中，矽在骨骼鈣化過程中具有生理上的作用，促進骨骼生長發育。矽還參與多糖的代謝，是構成



一些葡萄糖氨基多糖羧酸的主要成分。矽與心血管病有關。據統計顯示，含矽量高的地區，冠心病死亡率低，而含矽低的地區，冠心病死亡率高。矽可軟化血管，緩解動脈硬化，對甲狀腺腫、關節炎、神經功能紊亂和消化系統疾病有防治作用。人體每日需攝入矽 3mg 左右。偏矽酸礦泉水是我國開發利用最多的和最受歡迎的一種水。

## 溴

對人體的中樞神經系統和大腦皮層的高級神經活動有抑制作用和調節作用，可鎮靜、安神。溴廣泛應用於治療神經官能症、植物神經紊亂、神經痛和失眠等。人體每日需攝入溴 7.5mg 左右。

## 鈷

是人體內維生素和酶的重要組成部分，其生理作用是刺激造血，參與血紅蛋白的合成，促進生長發育。缺鈷可導致惡性貧血、心血管病、神經系統疾病和舌、口腔炎等。人體每日需攝入鈷 0.39mg 左右。

## 鋇

是人體骨骼和牙齒的正常組成部分。鋇還與神經肌肉的興奮和心血管病有關，鋇可強壯骨骼、防治心血管病，促進新陳代謝。人體每日需攝入鋇 1.9mg 左右。

## 鋰

鋰能改善造血功能，提高人體免疫機能。鋰對中樞神經活動有調節作用，能鎮靜、安神，控制神經紊亂。鋰可置換替代鈉，防治心血管疾病。人體每日需攝入鋰 0.1mg 左右。

## 鉬

是人體黃嘌呤氧化酶、醛氧化酶的重要成分。鉬參與細胞內電子的傳遞，抑制病毒在細胞內繁殖，具有防癌作用。鉬可溶解腎結石，排出體外。人體每日需攝入鉬 0.34mg 左右。

## 鎳

參與生物反應，刺激生血機能，使胰島素增加，血糖降低。缺鎳容易得皮炎、支氣管炎等。人體每日需攝入鎳 0.6mg 左右。

## 鉻

能協助胰島素發揮生理作用，維持正常糖代謝，促進人體生長發育。缺鉻會發生動脈硬化、糖尿病綜合症、膽固醇增高、心血管病等。人體每日需攝入鉻 0.25mg 左右。來源：肉類、原糧、豆類、啤酒酵母和動物肝臟等

## 砷

砷在水中以偏砷酸形式存在，能改善造血功能，有活血作用，促進組織細胞生長和殺菌作用。砷少量對人體有益，過量有害。飲用礦泉水限量為 0.05mg/L。

## 氟

是形成堅硬的骨骼和牙齒必不可少的元素，以氟化鈣的形式存在，對骨骼和牙齒的健康生長起到重要作用。缺氟可造成齲牙（蛀牙）。人體每日需攝入氟 2.4mg 左右。

## 氡

是放射性元素鐳在蛻變過程中產生的一種放射性氣體，稍溶于水。氡的蛻變半衰期為 3.8 天，經過 30 天可完全消失。礦泉水中氡含量不高，放射出的射線能量很低，對人體一般不產生危害。氡進入機體通過三種形式發生作用：一是在皮膚上形成放射性活性薄膜，對

機體產生刺激作用；二是通過呼吸道進入體內，再經呼吸道排出體外；三是氦穿透皮膚或粘膜進入人體，之後隨著血液分佈全身，又通過肺部和泌尿、消化系統排出體外。氦水在醫療方面廣泛應用於浴療、飲療和吸入療。無論飲用或洗浴，都能促進皮膚血管收縮和擴張，調節心血管機能，改善血液迴圈。可治療高血壓、冠心病、心肌炎、心血管疾病等。氦對神經系統有調節作用，可鎮靜、止痛和起催眠作用。對周圍神經炎、關節炎、坐骨神經痛、神經性皮炎、牛皮癬等有良好療效。氦對內分泌和機體代謝有促進作用，可治療糖尿病，改善肝功能，對生殖腺機能有促進和調整作用，延緩衰老，回復青春。有人稱氦泉為“返老還童泉”。

## 釩

存在於人體脂肪中，起氧化還原作用，對脂肪代謝有一定作用。釩參與造血，促進生長發育。人體每日需攝入釩 0.116mg 左右。

### 礦物質對人體的作用主要有四個方面：

**構成機體組織的作用。**如鈣、磷、鎂是骨骼、牙齒的重要成分。肌肉中含有硫，神經組織中含有磷，血紅蛋白中含有鐵等。另外，無機鹽也是某些具有重要生理功能的酶和激素的成分，如細胞色素、過氧化氫酶及過氧化物酶都含有鐵，碳酸酐酶和胰島素含有鋅等等。

**維持水電解質和機體酸鹼平衡的作用。**鈉和鉀是維持機體電解質和體液平衡的重要陽離子。體內鈉正常含量的維持，對於滲透平衡、酸鹼平衡以及水、鹽平衡有非常重要的作用。

**構成體內生物活性物質，參與人體代謝的作用。**如鐵是血紅蛋白、肌紅蛋白及細胞色素系統中的成分等。磷是能量代謝不可缺少的物質，它參與蛋白質、脂肪和糖類的代謝過程；碘是構成甲狀腺素的重要成分。而甲狀腺素有促進新陳代謝的作用，維持組織細胞滲透壓等作用。

**礦物質對身體其他方面的作用。**礦物質中鉀、鈉、氯等正負離子在細胞內外和血漿中分佈不同，其與蛋白質、重碳酸鹽一起，共同維持各種細胞組織的滲透壓，使得組織保留一定水分，維持機體水的平衡。鎂、鉀、鈣和一些微量元素（如硒）對維持心臟正常功能、保持心血管健康有著十分重要的作用。此外，礦物質還有維持神經、肌肉的興奮性和細胞膜的通透性的作用。